

07 WRZESIEŃ - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **937 kcal**



Zupa jarzynowa zabelana na wywarze drobiowym z makaronem i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **206 kcal**



Karczek duszony w sosie pieczeniowym*120g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, ziemniaki*200g, alergeny: **mleko**, fasolka szparagowa*80g, kompot z owoców lub woda niegazowana*200ml.**

Wartość energetyczna: **731 kcal**

08 WRZESIEŃ - WTOREK

Wartość energetyczna: **941 kcal**



Zupa grochowa na wywarze z warzyw z wędzonym tofu, grzankami i majerankiem*330 ml

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **338 kcal**



Ratatuj (gulasz warzywny) *150g, zawiera alergeny: **seler gluten, ryż*200g, owoc sezonowy*1 szt, kompot z owoców lub woda niegazowana*200ml.**

Wartość energetyczna: **603 kcal**

09 WRZESIEŃ - ŚRODA

Wartość energetyczna: **913 kcal**



Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten**

Wartość energetyczna: **217 kcal**



Udko pieczone z kurczaka*120g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, mizeria*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców lub woda niegazowana*200ml.**

Wartość energetyczna: **696 kcal**

10 WRZESIEŃ - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **992 kcal**



Zupa solferino na wywarze z warzyw z ziemniakami i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten**

Wartość energetyczna: **284 kcal**



Naleśniki z twarogiem waniliowym i musem truskawkowym*200g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko, kompot z owoców lub woda niegazowana*200ml.**

Wartość energetyczna: **704 kcal**

11 WRZESIEŃ - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **936 kcal**



Zupa ogórkowa zabelana na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem i zieloną pietruszką *330 ml. Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **242 kcal**



Ryba zapiekana z warzywami*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko, kasza kuskus*200g, zawiera alergeny: **gluten**, surówka z marchewki i jabłka z prażonym słonecznikiem*80g, kompot z owoców lub woda niegazowana*200ml.**

Wartość energetyczna: **694 kcal**