



JADŁOSPIS 2026

28 WRZESIEŃ - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **906 kcal**



Zupa pieczarkowa na wywarze z warzyw z ziemniakami i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergen: **gluten, mleko**

Wartość energetyczna: **194 kcal**



Indyk w sosie jogurtowym*120g, zawiera alergen: **gluten, mleko**, kasza jaglana*200g, zawiera alergen: **gluten**, sałatka z ciecierzycy, pomidorów koktajlowych i dymki*80g, kompot z owoców lub woda niegazowana*200ml.

Wartość energetyczna: **712 kcal**

29 WRZESIEŃ - WTOREK

Wartość energetyczna: **865 kcal**



Zupa - krem z kalafiora na wywarze z warzyw z grzankami i szczypiorkiem*330 ml.

Zawiera alergen: **gluten, seler**

Wartość energetyczna: **264 kcal**



Burgery z soczewicy i pieczarek*100g, zawiera alergen: **gluten**, ziemniaki*200g, buraczki duszone*80g, kompot z owoców lub woda niegazowana.

Wartość energetyczna: **604 kcal**

30 WRZESIEŃ - ŚRODA

Wartość energetyczna: **990 kcal**



Rosół wołowy - drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergen: **seler, gluten**

Wartość energetyczna: **204 kcal**



Kotlet schabowy*120g, zawiera alergen: **gluten**, ziemniaki*200g, zawiera alergen: **mleko**, kapusta zasmażana*80g, kompot z owoców lub woda niegazowana*200ml.

Wartość energetyczna: **786 kcal**

01 PAŹDZIERNIK - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **999 kcal**



Zupa gulaszowa z warzywami i majerankiem*330 ml.

Zawiera alergen: **seler, gluten**

Wartość energetyczna: **308 kcal**



Kluski leniwe z masłem i cukrem*220g, zawiera alergen: **gluten, jaja, mleko**, surówka z marchewki, jabłka i brzoskwini z prażonym słonecznikiem*80g, kompot z owoców lub woda niegazowana*200ml.

Wartość energetyczna: **691 kcal**

02 PAŹDZIERNIK - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **904 kcal**



Zupa koperkowa zabieleną na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem*330 ml

Zawiera alergen: **seler, mleko**.

Wartość energetyczna: **220 kcal**



Filet z miruny*100g, zawiera alergen: **gluten, jaja, ryby, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergen: **mleko**, surówka colesław*80g, kompot z owoców lub woda niegazowana*200ml.

Wartość energetyczna: **684 kcal**