



JADŁOSPIS 2026

21 WRZESIEŃ - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **941 kcal**



Zupa pomidorowa zabelana na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko**

Wartość energetyczna: **224 kcal**



Stripsy z kurczaka*120g, zawiera alergeny: **gluten**, ryż*200g, mix sałat z sosem winegret z prażonymi pestkami dyni*80g, kompot z owoców lub woda niegazowana*200ml.

Wartość energetyczna: **717 kcal**

22 WRZESIEŃ - WTOREK

Wartość energetyczna: **888 kcal**



Zupa grecka z ciecierzycy na wywarze z warzyw z oregano*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, seler**

Wartość energetyczna: **234 kcal**



Łazanki z kapustą i pieczarkami*220g, zawiera alergeny: **gluten, mleko, owoc sezonowy***1 szt., kompot z owoców lub woda niegazowana*200ml.

Wartość energetyczna: **654 kcal**

23 WRZESIEŃ - ŚRODA

Wartość energetyczna: **998 kcal**



Krupnik zabelany na wywarze z warzyw, z kaszą jęczmienną i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko**

Wartość energetyczna: **256 kcal**



Pieczeń z szynki w sosie własnym*120g, zawiera alergeny: **gluten**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, sałatka z ogórka kiszzonego, papryki i kukurydzy*80g, kompot z owoców lub woda niegazowana*200ml.

Wartość energetyczna: **742 kcal**

24 WRZESIEŃ - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **901 kcal**



Żurek krakowski na wędzonce z kielbasą, ziemniakami i majerankiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten**

Wartość energetyczna: **326 kcal**



Pierogi ruskie z duszoną cebulką*200g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko, owoc sezonowy***1 szt., kompot z owoców lub woda niegazowana*200ml.

Wartość energetyczna: **575 kcal**

25 WRZESIEŃ - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **960 kcal**



Zupa krem z zielonego groszku na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami *330 ml

Zawiera alergeny: **seler, mleko**.

Wartość energetyczna: **336 kcal**



Kotleciki rybno-jajeczne*100g *100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko, ziemniaki***200g, zawiera alergeny: **mleko**, marchewka duszona z groszkiem*80g, kompot z owoców lub woda niegazowana*200ml.

Wartość energetyczna: **624 kcal**