



# JADŁOSPIS 2026

## 14 WRZESIEŃ - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **912 kcal**



Zupa porowa zabiela na wywarze drobiowo-warzywnym z zacierką i zieloną pietruszką\*330 ml. zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko**.

Wartość energetyczna: 245 kcal



Gulasz po węgiersku \*100g, zawiera alergeny: **gluten, seler**, kasza jęczmienna\*200g zawiera alergeny: **gluten**, różyczki kalafiora\*80g, kompot z owoców lub woda niegazowana\*200ml.

Wartość energetyczna: 667 kcal

## 15 WRZESIEŃ - WTOREK

Wartość energetyczna: **974 kcal**



Zupa ziemniaczana na wywarze z warzyw z zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, seler**

Wartość energetyczna: 264 kcal



Kotlet z czerwonej soczewicy, \*120g, zawiera alergeny: **seler, gluten**, ziemniaki\*200g, surówka z kapusty pekińskiej z oliwą z oliwek\*80g, kompot z owoców lub woda niegazowana\*200ml.

Wartość energetyczna: 710 kcal

## 16 WRZESIEŃ - ŚRODA

Wartość energetyczna: **902 kcal**



Zupa grysikowa z zieloną pietruszką \*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten**.

Wartość energetyczna: 170 kcal



Eskalopki z piersi kurczaka w cieście naleśnikowym \*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko**, ziemniaki\*200g, zawiera alergeny: **mleko**, sałata zielona ze śmietaną\*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców lub woda niegazowana\*200ml.

Wartość energetyczna: 732 kcal

## 17 WRZESIEŃ - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **867 kcal**



Zupa neapolitańska na wywarze z warzyw z parmezanem i zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko**.

Wartość energetyczna: 292 kcal



Ryż z zapiekany z jabłkami, cynamonem i bitą śmietaną\*220g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, kompot z owoców lub woda niegazowana\*200ml.

Wartość energetyczna: 575 kcal

## 18 WRZESIEŃ - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **977 kcal**



Zupa krem z zielonego groszku na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami \*330 ml

Zawiera alergeny: **seler, mleko**.

Wartość energetyczna: 336 kcal



Filet z miruny\*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, ryby, mleko**, ziemniaki\*200g, zawiera alergeny: **mleko**, sałatka z buraczków i jabłka\*80g, kompot z owoców lub woda niegazowana\*200ml.

Wartość energetyczna: 641 kcal