

JADŁOSPIS



WRZESIEŃ 2026

02 WRZESIEŃ - ŚRODA

Wartość energetyczna: **975 kcal**



Barszcz biały zabieleny na wywarze z warzyw z ziemniakami i majerankiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **215 kcal**



Spaghetti z sosem bologne, bazylią i parmezanem*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko, ogórek kiszony*80g, kompot z owoców/woda niegazowana*200ml.**

Wartość energetyczna: **760 kcal**

03 WRZESIEŃ - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **961 kcal**



Zupa z czerwonej soczewicy na wywarze z warzyw z ziemniakami i zieloną pietruszką*330ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **328 kcal**



Kurczak w sosie słodko-kwaśnym*100g, zawiera alergeny: **gluten, ryż*200g, roszpunka*50g, kompot z owoców/woda niegazowana*200ml.**

Wartość energetyczna: **633 kcal**

04 WRZESIEŃ - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **958 kcal**



Zupa, krem z dyni na wywarze drobiowo-warzywnym z groszkiem ptysiowym*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **278 kcal**



Paluszki rybne*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, ryby, mleko, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko, surówka kiszonej kapusty i jabłka z olejem lnianymi prażonym słonecznikiem *80g, kompot z owoców/woda niegazowa*200ml.****

Wartość energetyczna: **680 kcal**