

27 PAŹDZIERNIK - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **957 kcal**



Zupa z zielonego groszku i marchewki z ziemniakami*330 ml

Zawiera alergeny: **seler, mleko.**

Wartość energetyczna: **294 kcal**



Gyros z kurczaka z sosem jogurtowym*100g, zawiera alergeny: **gluten**,
kasza jaglana*200g zawiera alergeny: **gluten**, surówka Colesław*80g,
kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **663 kcal**

28 PAŹDZIERNIK - WTOREK

Wartość energetyczna: **811 kcal**



Zupa grysikowa z zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **127 kcal**



Sznicel wieprzowy*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko**,
ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **gluten**, buraczki zasmażane*80g,
kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **684 kcal**

29 PAŹDZIERNIK - ŚRODA

Wartość energetyczna: **819 kcal**



Zupa z fasolowa na wędzonce z majerankiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **345 kcal**



Ryż z polewą truskawkową*250g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**,
kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **474 kcal**

30 PAŹDZIERNIK - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **831 kcal**



Zupa jarzynowa zabieleną z zacierką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **221 kcal**



Gołąbki w sosie pomidorowym*220g, zawiera alergeny: **gluten**,
ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **gluten**, owoc sezonowy *1szt.,
kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **610 kcal**

31 PAŹDZIERNIK - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **812 kcal**



Zupa-krem z białych warzyw z grzanka i zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **288 kcal**



Ryba po grecku (duszona z jarzynami)*100g, zawiera alergeny: **gluten**,
jajka, mleko, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **gluten**, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **524 kcal**