

13 PAŹDZIERNIK - PONIEDZIAŁEK*Wartość energetyczna: **829 kcal***

Krupnik zabielały z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.***Wartość energetyczna: **286 kcal***Kurczak w sosie brokułowym*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, makaron zawiera alergeny: **gluten**, *200g, roszpunka*50g, kompot z owoców*200ml.*Wartość energetyczna: **543 kcal*****14 PAŹDZIERNIK - WTOREK***Wartość energetyczna: **996 kcal***

Krem z pomidorów i ciecierzycy z grzankami*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.***Wartość energetyczna: **284 kcal***Kotlet schabowy*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, mizeria*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców*200ml.*Wartość energetyczna: **712 kcal*****15 PAŹDZIERNIK - ŚRODA***Wartość energetyczna: **967 kcal***

Zupa rybna z ziemniakami i majerankiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko***Wartość energetyczna: **284 kcal***Gulasz segetyński z kapustą*100g, zawiera alergeny: **gluten**, knedliczki*200g zawiera alergeny: **gluten**, kompot z owoców*200ml*Wartość energetyczna: **683 kcal*****16 PAŹDZIERNIK - CZWARTEK***Wartość energetyczna: **826 kcal***

Zupa ogórkowa z ryżem, zabielała z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.***Wartość energetyczna: **202 kcal***Medaliony z indyka w sosie *100g *100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **gluten**, marchewka z groszkiem*80g, kompot z owoców*200ml.*Wartość energetyczna: **624 kcal*****17 PAŹDZIERNIK - PIĄTEK***Wartość energetyczna: **801 kcal***

Barszcz ukraiński z koperkiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.***Wartość energetyczna: **276 kcal***Pierogi ruskie z duszoną cebulką*200g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, owoc*1szt, kompot z owoców*200 ml*Wartość energetyczna: **525 kcal***