



JADŁOSPIS 2026

12 PAŹDZIERNIK - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **868 kcal**



Zupa pomidorowa zabelana na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem i zieloną pietruszką*330 ml.
Zawiera alergeny: **gluten, mleko**

Wartość energetyczna: 224 kcal



Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko, kasza**
jęczmienna*200g, zawiera alergeny: **gluten**, sałatka z ogórka kiszzonego, papryki i kukurydzy*80g
kompot z owoców lub woda niegazowana*200ml.

Wartość energetyczna: 644 kcal

13 PAŹDZIERNIK - WTOREK

Wartość energetyczna: **881 kcal**



Zupa - krem z dyni na wywarze z warzyw z groszkiem ptysiowym i zieloną pietruszką*330 ml.
Zawiera alergeny: **seler, gluten**.

Wartość energetyczna: 278 kcal



Ratatuj (gulasz warzywny) z czerwoną fasolą*150g, zawiera alergeny: **seler, gluten, ryż***200g,
owoc sezonowy*1 szt, kompot z owoców lub woda niegazowana*200ml.

Wartość energetyczna: 603 kcal

14 PAŹDZIERNIK - ŚRODA

Wartość energetyczna: **833 kcal**



Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką*330 ml.
Zawiera alergeny: **seler, gluten**

Wartość energetyczna: 217 kcal



Udko pieczone z kurczaka*120g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko, ziemniaki***200g, zawiera
alergeny: **mleko**, surówka z kapusty pekińskiej*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców lub
woda niegazowana*200ml.

Wartość energetyczna: 616 kcal

15 PAŹDZIERNIK - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **857 kcal**



Krupnik zabelany na wywarze drobiowo-warzywnym z warzywami i zieloną pietruszką*330 ml.
Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko**

Wartość energetyczna: 206 kcal



Racuchy z jabłkami i musem truskawkowo - jogurtowym*200g, alergeny: **gluten, jajka, mleko**,
kompot z owoców lub woda niegazowana*200ml.kompot*200ml.

Wartość energetyczna: 651 kcal

16 PAŹDZIERNIK - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **826 kcal**



Zupa kalafiorowa zabelana na wywarze drobiowo - warzywnym z zacierką i zieloną
pietruszką*330 ml.
Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko**.

Wartość energetyczna: 242 kcal



Ryba zapiekana z warzywami i ziołami*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko**,
ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **gluten**, sałata zielona z jogurtem naturalnym*80g, kompot z
owoców lub woda niegazowana*200ml.

Wartość energetyczna: 534 kcal