

06 PAŹDZIERNIK - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **841 kcal**



Żurek krakowski na wędzonce z ziemniakami i majerankiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **376 kcal**



Ryż z zapiekany z jabłkami, cynamonem i bitą śmietaną*220g, zawiera alergeny: **gluten**, ciastko BE-BE, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **465kcal**

07 PAŹDZIERNIK - WTOREK

Wartość energetyczna: **846 kcal**



Rosół z makaronem i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten**

Wartość energetyczna: **247 kcal**



Stripsy z kurczaka*100g, zawiera alergeny: **gluten**, ziemniaki*200g zawiera alergeny: **mleko**, surówka z marchewki i jabłka*80g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **599 kcal**

08 PAŹDZIERNIK - ŚRODA

Wartość energetyczna: **839 kcal**



Zupa brokułowa zabieleną z zacierką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **269 kcal**



Karczek duszony w sosie własnym*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **gluten**, surówka z buraczków*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **697 kcal**

09 PAŹDZIERNIK - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **979 kcal**



Kapuśniak na wędzonce z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **286 kcal**



Indyk w sosie śmietanowym z warzywami*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, kasza kus -kus*200g, zawiera alergeny: **gluten**, sałata*50g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **624 kcal**

10 PAŹDZIERNIK - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **932 kcal**



Krem z pieczonej dyni z groszkiem ptysiowym i zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **291 kcal**



Filet z miruny*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, ryby, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka kiszzonej kapusty i jabłka*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **641 kcal**