



JADŁOSPIS 2026

05 PAŹDZIERNIK - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **811 kcal**



Barszcz czerwony zabielały na wywarze drobiowo-warzywnym z ziemniakami i koperkiem*330 ml
Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.** Wartość energetyczna: **208 kcal**



Gulasz z indyka*120g, zawiera alergeny: **gluten**, **kasza kuskus***200g, zawiera alergeny: **gluten**, **ogórek kiszony***80g, **kompot z owoców lub woda niegazowana***200ml.
Wartość energetyczna: **603 kcal**

06 PAŹDZIERNIK - WTOREK

Wartość energetyczna: **892 kcal**



Zupa - krem na wywarze z warzyw z czerwonej soczewicy z grzankami i zieloną pietruszką*330 ml.
Zawiera alergeny: **gluten, seler** Wartość energetyczna: **344 kcal**



Gołąbki zawijane z kaszą i pieczarkami w sosie pomidorowym*220g, zawiera alergeny: **gluten**, **mix sałat z prażonym słonecznikiem, kukurydzą i czerwoną papryką***80g, **kompot z owoców lub woda niegazowana***200ml.
Wartość energetyczna: **548 kcal**

07 PAŹDZIERNIK - ŚRODA

Wartość energetyczna: **896 kcal**



Zupa porowa na wywarze drobiowo-warzywnym z zacierką i zieloną pietruszką*330 ml.
Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.** Wartość energetyczna: **245 kcal**



Rumsztyk wieprzowy z duszoną cebulką*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, **fasolka szparagowa***80g, zawiera alergeny: **mleko**, **kompot z owoców lub woda niegazowana***200ml.
Wartość energetyczna: **651 kcal**

08 PAŹDZIERNIK - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **716 kcal**



Zupa jarzynowa zabielała na wywarze drobiowo-warzywnym z zieloną pietruszką*330 ml.
Zawiera alergeny: **seler, gluten.** Wartość energetyczna: **206 kcal**



Ryż z koktajlem borówkowym na bazie skyru naturalnego*250g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, **kompot z owoców lub woda niegazowana***200ml.
Wartość energetyczna: **510 kcal**

09 PAŹDZIERNIK - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **802 kcal**



Zupa neapolitańska na wywarze z warzyw z zieloną pietruszką*330 ml.
Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.** Wartość energetyczna: **222 kcal**



Paluszki rybne*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, ryby, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, **marchew duszona z groszkiem***80g, **kompot z owoców lub woda niegazowana***200ml.
Wartość energetyczna: **580 kcal**