



03 MARZEC - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **801 kcal**



Zupa jarzynowa zabieleną z zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten**

Wartość energetyczna: **206 kcal**



Spaghetti z sosem bolognese, bazylią i parmezanem*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **595 kcal**

04 MARZEC - WTOREK

Wartość energetyczna: **813 kcal**



Rosół z makaronem i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten**

Wartość energetyczna: **227 kcal**



Udka pieczone z kurczaka*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, marchew duszona z groszkiem*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **586 kcal**

05 MARZEC - ŚRODA

Wartość energetyczna: **846 kcal**



Zupa neapolitańska z parmezanem i zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko**.

Wartość energetyczna: **304 kcal**



Jajko w sosie koperkowym*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, fasolka szparagowa*80g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **542 kcal**

06 MARZEC - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **871 kcal**



Zupa tajska z warzywami*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko**.

Wartość energetyczna: **281 kcal**



Gołąbki w sosie*220g, zawiera alergeny: **gluten**, mandarynka *1szt, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **590 kcal**

07 MARZEC - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **815 kcal**



Zupa pomidorowa zabieleną z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko**.

Wartość energetyczna: **194 kcal**



Paluszki rybne*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, ryby, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka wielowarzywna*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **621 kcal**



10 MARZEC - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **808 kcal**



Barszcz biały zabielały z ziemniakami i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko**

Wartość energetyczna: **225 kcal**



Kurczak w sosie słodko kwaśnym*100g, zawiera alergeny: **gluten**, ryż*200g, owoc*1 szt, kompot*200ml.

Wartość energetyczna: **583 kcal**

11 MARZEC - WTOREK

Wartość energetyczna: **919 kcal**



Zupa ogórkowa zabielała z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **242 kcal**



Pieczeń wieprzowa z szynki w sosie własnym*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja**, ziemniaki*200g, alergeny: **gluten**, mix sałatek w sosie winegret*80g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **677 kcal**

12 MARZEC - ŚRODA

Wartość energetyczna: **892 kcal**



Barszcz czerwony z ziemniakami i koperkiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **295 kcal**

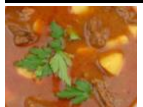


Gulasz z indyka z warzywami w sosie pomidorowym*120g, zawiera alergeny: **gluten**, makaron pene*200g zawiera alergeny: **gluten**, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **597 kcal**

13 MARZEC - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **854 kcal**



Zupa gulaszowa z majerankiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **329 kcal**



Naleśniki z twarogiem i polewą czekoladową*200g, alergeny: **gluten, jajka, mleko**, brzoskwinia*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **581 kcal**

14 MARZEC - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **905 kcal**



Zupa krem z zielonego groszku z grzankami *330 ml

Zawiera alergeny: **seler, mleko.**

Wartość energetyczna: **284 kcal**



Filet panierowany z miruny *100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, ryby, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, surówka z marchewki i jabłka*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **621 kcal**



17 MARZEC - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **855 kcal**



Zupa kalafiorowa zabieleną z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **192 kcal**



Gulasz po węgiersku*100g, zawiera alergeny: **gluten**, kasza mazurska*200g zawiera alergeny: **gluten**, roszpunka*80g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **663 kcal**

18 MARZEC - WTOREK

Wartość energetyczna: **933 kcal**



Krem z soczewicy i pomidorów z grzankami*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **334 kcal**



Pieczeń rzymska w sosie własnym*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja**, ziemniaki*200g, alergeny: **gluten**, surówka z kapusty pekińskiej*80g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **599 kcal**

19 MARZEC - ŚRODA

Wartość energetyczna: **930 kcal**



Zupa z fasoli „Jaś” na wędzonce z majerankiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **345 kcal**



Spaghetti z tuńczykiem i warzywami*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, jabłko*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **585 kcal**

20 MARZEC - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **811 kcal**



Zupa grysikowa z zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **127 kcal**



Kotlet panierowany z piersi kurczaka*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **gluten**, sałata zielona ze śmietaną*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot*200ml

Wartość energetyczna: **684 kcal**

21 MARZEC - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **801 kcal**



Barszcz ukraiński na wędzonce z koperkiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **306 kcal**



Ryż z zapiekany z jabłkami, cynamonem i bitą śmietaną*220g, zawiera alergeny: **gluten**, kompot z owoców*200m.

Wartość energetyczna: **495kcal**



24 MARZEC - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **900 kcal**



Krupnik zabieleny z warzywami i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **276 kcal**



Medaliony z indyka w sosie jogurtowym*100g *100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, ryż*200g, zawiera alergeny: **gluten**, szpinak duszony z czosnkiem*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **624 kcal**

25 MARZEC - WTOREK

Wartość energetyczna: **973 kcal**



Zupa, krem z dyni z groszkiem ptysiowym i zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **261 kcal**



Kotlet schabowy*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, buraczki zasmażane*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **712 kcal**

26 MARZEC - ŚRODA

Wartość energetyczna: **992 kcal**



Zupa grochowa na wędzonce z majerankiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **338 kcal**



Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko**, kasza bulgur*200g, zawiera alergeny: **gluten**, sałatka z ogórka kiszzonego, papryki i kukurydzy*80g, kompot *200ml.

Wartość energetyczna: **654 kcal**

27 MARZEC - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **811 kcal**



Kapuśniak z ziemniakami, kiełbasą i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **286 kcal**



Pierogi ruskie z duszoną cebulką*200g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, owoc*1szt, kompot z owoców*200 ml

Wartość energetyczna: **525 kcal**

28 MARZEC - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **909 kcal**



Zupa brokułowa zabielena *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **298 kcal**



Dorsz zapiekany z warzywami*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, ryby, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **611 kcal**