



JADŁOSPIS 2026

09 MARZEC - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **992 kcal**



Kapuśniak z kielbasą, ziemniakami i majerankiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: 281 kcal



Strogonow z indyka*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, kasza bulgur*200g, zawiera alergeny: **mleko**, zawiera alergeny: **gluten**, mix sałat w sosie winegret*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: 711 kcal

10 MARZEC - WTOREK

Wartość energetyczna: **818 kcal**



Zupa grysikowa z zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: 182 kcal



Eskalopki drobiowe*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, sałata zielona ze śmietaną*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: 636 kcal

11 MARZEC - ŚRODA

Wartość energetyczna: **951 kcal**



Zupa pieczarkowa zabeliana z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: 268 kcal



Karczek pieczony w sosie własnym*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka**, ziemniaki*200g, alergeny: **mleko**, kalafior z masłem*80g, alergeny: **gluten**, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: 683 kcal

12 MARZEC - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **884 kcal**



Barszcz ukraiński na wędzonce z koperkiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: 276 kcal



Kluski leniwe z masłem*220g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko**, surówka z marchewki, jabłka i ananasa*80g, kompot

Wartość energetyczna: 608 kcal

13 MARZEC - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **945 kcal**



Zupa krem z zielonego groszku z grzankami *330 ml

Zawiera alergeny: **seler, mleko.**

Wartość energetyczna: 304 kcal



Filet z miruny*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, ryby, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka wielowarzywna*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: 641 kcal