



JADŁOSPIS 2026

23 MARZEC - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **873 kcal**



Zupa gulaszowa z majerankiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: 348 kcal



Ryż z zapiekany z jabłkami, cynamonem i bitą śmietaną*220g, zawiera alergeny: **gluten**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: 525kcal

24 MARZEC - WTOREK

Wartość energetyczna: **900 kcal**



Zupa koperkowa zabieleną z ryżem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: 276 kcal



Sznicel mielony drobiowo-wieprzowy*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **gluten**, kapusta zasmażana*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: 624 kcal

25 MARZEC - ŚRODA

Wartość energetyczna: **997 kcal**



Zupa, krem z dyni z groszkiem ptysiowym*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: 318 kcal



Stripsy z kurczaka*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, sałatka z buraczków i jabłka*80g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: 679 kcal

26 MARZEC - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **913 kcal**



Barszcz biały zabieleny z jajkiem i majerankiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko**

Wartość energetyczna: 285 kcal



Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja**, kasza jęczmienna*200g, alergeny: **gluten**, sałatka z ogórka kiszzonego, papryki i kukurydzy*80g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: 629 kcal

27 MARZEC - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **835 kcal**



Zupa z brokułów z grzankami*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: 268 kcal



Dorsz duszony z jarzynami*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, ryby, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka z marchewki i jabłka*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: 601 kcal