



JADŁOSPIS 2026

16 MARZEC - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **983 kcal**



Zupa z żółtej soczewicy z ziemniakami i zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: 388 kcal



Spaghetti z sosem bologne, bazylią i parmezanem*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: 595 kcal

17 MARZEC - WTOREK

Wartość energetyczna: **971 kcal**



Zupa tajska z warzywami *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: 328 kcal



Brizol z duszona cebulką*250g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, ziemniaki*200g, alergeny: **mleko**, bukiet warzyw*80g, alergeny: **gluten**, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: 643 kcal

18 MARZEC - ŚRODA

Wartość energetyczna: **843 kcal**



Rosół z makaronem i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten**

Wartość energetyczna: 247 kcal



Udko pieczone z kurczaka*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, marchewka duszona z groszkiem*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców*200ml .

Wartość energetyczna: 596 kcal

19 MARZEC - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **961 kcal**



Żurek krakowski na wędzonce zabieleny z majerankiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: 376 kcal



Racuchy z jabłkami i cukrem pudrem lub polewą czekoladową*200g, alergeny: **gluten, jajka, mleko**, kompot*200ml.

Wartość energetyczna: 581 kcal

20 MARZEC - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **835 kcal**



Zupa pomidorowa zabieleną z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: 224 kcal



Paluszki rybne*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, ryby, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka z kiszonej kapusty*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: 611 kcal