



JADŁOSPIS 2024

06 MAJ - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **819 kcal**



Zupa kalafiorowa zabelana z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **175 kcal**



Pulpet wieprzowy w sosie pieczarkowym*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, kasza mazurska*200g, zawiera alergeny: **gluten**, sałata wielowarzywna z sosem winegret*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **644 kcal**

07 MAJ - WTOREK

Wartość energetyczna: **807 kcal**



Zupa koperkowa zabelana*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **173 kcal**



Sznycel mielony*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **gluten**, surówka z kapusty pekińskiej*80g kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **634 kcal**

08 MAJ - ŚRODA

Wartość energetyczna: **847 kcal**



Krupnik zabelany z warzywami i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **286 kcal**



Naleśniki z białym serem i musem owocowym*200g, alergeny: **gluten, jajka, mleko**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **561 kcal**

09 MAJ - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **816 kcal**



Rosół z makaronem i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten**

Wartość energetyczna: **227 kcal**



Kurczak pieczony*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, mizeria*80g, zawiera alergeny: **mleko** kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **589kcal**

10 MAJ - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **945 kcal**



Zupa krem z zielonego groszku z grzankami *330 ml

Zawiera alergeny: **seler, mleko.**

Wartość energetyczna: **284 kcal**



Paluszki rybne*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, ryby, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka z kapusty kiszzonej*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **691 kcal**



JADŁOSPIS 2024

13 MAJ - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **806 kcal**



Zupa jarzynowa zabieleną i zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **211 kcal**



Spaghetti z sosem bolognese, bazylią i parmezanem*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **595 kcal**

14 MAJ - WTOREK

Wartość energetyczna: **828 kcal**



Zupa grysikowa z zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **192 kcal**



Eskalopki drobiowe*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, buraczki zasmażana*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **636 kcal**

15 MAJ - ŚRODA

Wartość energetyczna: **875 kcal**



Zupa gulaszowa z majerankiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **329 kcal**



Pampuchy z musem truskawkowym*250g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **546 kcal**

16 MAJ - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **995 kcal**



Zupa rybna z majerankiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **284 kcal**



Schab duszony w sosie własnym soute*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, bukiet warzyw*80g, kompot z owoców *200ml.

Wartość energetyczna: **711 kcal**

17 MAJ - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **846 kcal**



Zupa neapolitańska z parmezanem i zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **304 kcal**



Jajko w sosie koperkowym*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, fasolka szparagowa*80g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **542 kcal**



JADŁOSPIS 2024

20 MAJ - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **828 kcal**



Barszcz biały z kiełbasą i majerankiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko**

Wartość energetyczna: **185 kcal**



Gulasz z indyka*100g, zawiera alergeny: **gluten**, ryż*200g zawiera alergeny: **gluten**, surówka z ogórka kiszzonego, papryki i kukurydzy*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **643 kcal**

21 MAJ - WTOREK

Wartość energetyczna: **924 kcal**



Zupa, krem z dyni z grzankami i zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **231 kcal**



Bitki wieprzowe w sosie własnym*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **gluten**, surówka z czerwonej kapusty*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **693 kcal**

22 MAJ - ŚRODA

Wartość energetyczna: **947 kcal**



Zupa fasolowa na wędzonce z zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **405 kcal**



Makaron z serem i masłem, cukrem*200g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, brzoskwinia*80g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **542 kcal**

23 MAJ - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **965 kcal**



Zupa brokułowa z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **268 kcal**



Karczek wieprzowy w sosie własnym*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja**, kasza mazurska*200g, alergeny: **gluten**, kalafior z wody z masełkiem*80g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **697 kcal**

24 MAJ - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **835 kcal**



Zupa pomidorowa zabieleną z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **194 kcal**



Filet z miruny*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, ryby, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka z marchewki i jabłka*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **641 kcal**



JADŁOSPIS 2024

27 MAJ - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **802 kcal**



Zupa ogórkowa zabieleną z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **207 kcal**



Spaghetti z sosem bolognese, bazylią i parmezanem*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, roszpunka*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **595 kcal**

28 MAJ - WTOREK

Wartość energetyczna: **921 kcal**



Zupa pieczarkowa zabieleną, zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko**

Wartość energetyczna: **189 kcal**



Kotlet schabowy panierowany*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, mizeria*50g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **722 kcal**

29 MAJ - ŚRODA

Wartość energetyczna: **805 kcal**



Zupa ziemniaczana na wędzonce z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **380 kcal**



Ryż zapiekany z jabłkami i bitą śmietaną*220g, zawiera alergeny: **gluten**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **425 kcal**