



# JADŁOSPIS 2024

## 03 KWIECIEŃ - ŚRODA

Wartość energetyczna: **807 kcal**



Zupa kalafiorowa zabieleną z zieloną pietruszką \*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **182 kcal**



Spaghetti z sosem bolognese i serem\*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, rukola\*40g, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **625 kcal**

## 04 KWIECIEŃ - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **910 kcal**



Zupa krem z zielonego groszku z grzankami \*330 ml

Zawiera alergeny: **seler, mleko.**

Wartość energetyczna: **284 kcal**



Paluszki rybne\*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, ryby, mleko**, ziemniaki\*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka z kapusty pekińskiej\*80g, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **691 kcal**

## 05 KWIECIEŃ - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **975 kcal**



Zupa gulaszowa z majerankiem\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **329 kcal**



Naleśniki z serem i musem truskawkowym\*200g, alergeny: **gluten, jajka, mleko**, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **581 kcal**



## 08 KWIECIEŃ - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **813 kcal**



Zupa jarzynowa zabieleną z zieloną pietruszką \*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **191 kcal**



Łazanki z mięsem i kapustą\*250g, zawiera alergeny: **gluten**, OWOC\*40g, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **622 kcal**

## 09 KWIECIEŃ - WTOREK

Wartość energetyczna: **919 kcal**



Barszcz czerwony zabieleny z koperkiem\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **276 kcal**



Bitki drobiowe w sosie jogurtowym\*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, ryż\*200g zawiera alergeny: **gluten**, sałatka wielowarzywna z sosem winegret\*80g, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **643 kcal**

## 10 KWIECIEŃ - ŚRODA

Wartość energetyczna: **913 kcal**



Zupa grysikowa z zieloną pietruszką \*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **192 kcal**



Schab duszony w sosie własnym soute\*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, ziemniaki\*200g, zawiera alergeny: **mleko**, sałatka z ogórka kiszzonego\*80g, kompot z owoców \*200ml.

Wartość energetyczna: **721 kcal**

## 11 KWIECIEŃ - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **893 kcal**



Zupa rybna z majerankiem\*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **284 kcal**



Gulasz z indyka\*100g, zawiera alergeny: **gluten**, kasza jęczmienna\*200g zawiera alergeny: **gluten**, bukiet warzyw\*80g, kompot z owoców\*200ml

Wartość energetyczna: **643 kcal**

## 12 KWIECIEŃ - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **823 kcal**



Zupa pomidorowa z zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **194 kcal**



Jajko w sosie koperkowym\*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja**, ziemniaki\*200g, zawiera alergeny: **mleko**, fasolka szparagowa\*80g, kompot z owoców\*200ml

Wartość energetyczna: **542 kcal**



# JADŁOSPIS 2024

## 15 KWIECIEŃ - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **891 kcal**



Zupa krem z porów z grzankami i zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **258 kcal**



Gulasz wieprzowy po węgiersku\*100g, zawiera alergeny: **gluten**, kasza jęczmienna\*200g zawiera alergeny: **gluten**, sałata ogrodowa z sosem

winegret\*80g, kompot z owoców\*200ml

Wartość energetyczna: **633 kcal**

## 16 KWIECIEŃ - WTOREK

Wartość energetyczna: **816 kcal**



Rosół z makaronem i zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten**

Wartość energetyczna: **227 kcal**



Udka pieczone z kurczaka\*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, ziemniaki\*200g, zawiera alergeny: **mleko**, marchewka duszona z groszkiem\*80g,

zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **589 kcal**

## 17 KWIECIEŃ - ŚRODA

Wartość energetyczna: **828 kcal**



Krupnik zabieleny z zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **286 kcal**



Makaron z serem i masłem\*200g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, owoc \*80g, kompot z owoców\*200ml

Wartość energetyczna: **542 kcal**

## 19 KWIECIEŃ - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **859 kcal**



Zupa neapolitańska z parmezanem i zieloną pietruszką \*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **304 kcal**



Pierogi z mięsem i duszoną cebulką\*200g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, kompot z owoców\*200 ml.

Wartość energetyczna: **555 kcal**

## 26 KWIECIEŃ - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **872 kcal**



Zupa, krem z dyni z grzankami i zieloną pietruszką \*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **231 kcal**



Filet z miruny\*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, ryby, mleko**, ziemniaki\*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka z marchewki i jabłka\*80g,

kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **641 kcal**



## 22 KWIECIEŃ - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **731 kcal**



Zupa pieczarkowa zabieleną, zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko**

Wartość energetyczna: **189 kcal**



Kurczak w sosie słodko kwaśnym\*100g, zawiera alergeny: **gluten**, ryż\*200g, surówka z pora i jabłka\*50g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **543 kcal**

## 23 KWIECIEŃ - WTOREK

Wartość energetyczna: **926 kcal**



Zupa pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **204 kcal**



Kotlet schabowy panierowany\*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, ziemniaki\*200g, zawiera alergeny: **mleko**, kapusta zasmażane\*50g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **722 kcal**

## 24 KWIECIEŃ - ŚRODA

Wartość energetyczna: **985 kcal**



Zupa ziemniaczana na wędzonce z zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **380 kcal**



Spaghetti puttanesca (z tuńczykiem i warzywami)\*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **605 kcal**

## 25 KWIECIEŃ - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **904 kcal**



Zupa ogórkowa zabieleną z ryżem i zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **207 kcal**



Pieczeń wieprzowa z szynki w sosie własnym\*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja**, kasza mazurska\*200g, zawiera alergeny: **gluten**, surówka z kapusty czerwonej\*80g, kompot z owoców\*200ml

Wartość energetyczna: **697 kcal**

## 26 KWIECIEŃ - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **825 kcal**



Zupa z fasoli „Jaś” na wędzonce z kiełbasą i majerankiem \*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **405 kcal**



Ryż z zapiekany z jabłkami i bitą śmietaną\*220g, zawiera alergeny: **gluten**, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **425 kcal**



# JADŁOSPIS 2024

## 29 KWIECIEŃ - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **846kcal**



Zupa koperkowa zabieleną z ryżem\*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **163 kcal**



Paprykarz wieprzowy\*100g, zawiera alergeny: **gluten**, makaron penne\*200g zawiera alergeny: **gluten**, mix sałat\*80g, kompot z owoców\*200ml

Wartość energetyczna: **683 kcal**

## 30 KWIECIEŃ - WTOREK

Wartość energetyczna: **922 kcal**



Żurek krakowski na wędzonce zabieleny z majerankiem\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **376 kcal**



Pampuchy z musem truskawkowym\*250g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **546 kcal**