

15 GRUDZIEŃ - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **853 kcal**



Zupa z brokułów z grzankami*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **268 kcal**



Spaghetti z sosem bologne, bazylią i parmezanem*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **595 kcal**

16 GRUDZIEŃ - WTOREK

Wartość energetyczna: **831 kcal**



Zupa grysikowa z zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **147 kcal**



Kotlet drobiowy*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **gluten**, surówka z kapusty pekińskiej*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **684 kcal**

17 GRUDZIEŃ - ŚRODA

Wartość energetyczna: **927 kcal**



Zupa wiejska na wędzonce z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **284 kcal**



Gulasz węgierski*100g, zawiera alergeny: **gluten**, kasza bulgur*200g, zawiera alergeny: **gluten**, ogórek kiszony*80g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **643 kcal**

18 GRUDZIEŃ - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **919kcal**



Zupa z fasolki „Jaś” na wędzonce z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **305 kcal**



Ryba po grecku*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **gluten**, sałata zielona*80g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **614 kcal**

19 GRUDZIEŃ - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **821 kcal**



Zupa z zielonego groszku*330 ml

Zawiera alergeny: **seler, mleko.**

Wartość energetyczna: **296 kcal**



Pierogi ruskie z duszoną cebulką*200g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, kompot z owoców*200 ml

Wartość energetyczna: **525 kcal**