



# JADŁOSPIS

## 2024

### 10 CZERWIEC - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **810 kcal**



Zupa ogórkowa z zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **207 kcal**



Gulasz drobiowy\*100g, zawiera alergeny: **gluten**, ryż\*200g zawiera alergeny: **gluten**, roszpunka\*80g, kompot z owoców\*200ml

Wartość energetyczna: **603 kcal**

### 11 CZERWIEC - WTOREK

Wartość energetyczna: **883 kcal**



Barszcz biały z majerankiem\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko**

Wartość energetyczna: **185 kcal**



Pieczeń wieprzowa w sosie własnym\*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja**, kasza jęczmienna\*200g, alergeny: **gluten**, sałatka z buraków\*80g, kompot z owoców\*200ml

Wartość energetyczna: **697 kcal**

### 12 CZERWIEC - ŚRODA

Wartość energetyczna: **907 kcal**



Zupa pomidorowa zabieleną z zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **194 kcal**



Bigos staropolski ze śliwkami wędzonymi\*200g, alergeny: **gluten**, pieczywo\*80g, alergeny: **gluten, mleko**, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **713 kcal**

### 13 CZERWIEC - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **998 kcal**



Zupa fasolowa na wędzonce z zieloną pietruszką \*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **405 kcal**



Bitki wieprzowe w sosie własnym\*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, ziemniaki\*200g, zawiera alergeny: **gluten**, bukiet warzyw\*80g, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **593 kcal**

### 14 CZERWIEC - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **908 kcal**



Krupnik zabieleny z zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **286 kcal**



Makaron z tuńczykiem w sosie pomidorowym, warzywami i bazylią\*250g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **622 kcal**