



## 29 LISTOPAD - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **896 kcal**



Zupa ogórkowa, zabieleną z zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **202 kcal**



Zraz mielony w sosie własnym\*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, kasza mazurska\*200g, zawiera alergeny: **gluten**, surówka wielowarzywna\*80g, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **694 kcal**

## 30 LISTOPAD - WTOREK

Wartość energetyczna: **800 kcal**



Zupa porowa z zacierką i zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **215 kcal**



Kluski leniwe z masłem i cukrem\*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, owoc\*1szt, kompot z owoców\*200ml

Wartość energetyczna: **585 kcal**

## 01 GRUDZIEŃ - ŚRODA

Wartość energetyczna: **829 kcal**



Zupa jarzynowa zabieleną z zieloną pietruszką \*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna – **141 kcal**



Fasolka po bretońsku\*200g, zawiera alergeny: **gluten**, chleb\*50g, zawiera alergeny: **gluten**, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **688 kcal**

## 02 GRUDZIEŃ - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **973 kcal**



Rosół z makaronem i zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna – **227 kcal**



Kotlet z fileta z piersi kurczaka\*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko**, ziemniaki\*200g, zawiera alergeny: **mleko**, szpinak ze śmietaną\*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców\*200ml

Wartość energetyczna: **746 kcal**

## 03 GRUDZIEŃ - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **883 kcal**



Krem z cukinii z kaszą jaglaną\*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten.**

Wartość energetyczna: **201 kcal**



Makaron z brokułami i pomidorami, posypany parmezanem i płatkami migdałów\*250g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, jogurt\*50g, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **682 kcal**